



Psychotherapie

- Psychologische Psychotherapie bei psychischen Erkrankungen
- Rehabilitationspsychologische Psychotherapie
- (Neuro-) Psychosomatische Psychotherapie



Mehr Informationen:
[rehazentrum-seefeld.ch/
psychologische-psychotherapie](https://rehazentrum-seefeld.ch/psychologische-psychotherapie)

In schwierigen Lebenssituationen, bei psychischen Belastungen oder körperlichen Erkrankungen unterstützt die Psychologische Psychotherapie das Erkennen zugrunde liegender Probleme, das Finden von Lösungen sowie das Ausschöpfen der eigenen Ressourcen und Kompetenzen. Als Kompetenzzentrum für ambulante neurologische Rehabilitation sind wir spezialisiert auf die psychotherapeutische Begleitung von Rehabilitationsprozessen nach einer akuten oder bei einer chronischen Erkrankung. Wir bieten ausserdem einen ganzheitlichen Therapieansatz bei (neuro-) psychosomatischen Störungsbildern.

Unser psychotherapeutisches Angebot, das sich an individuellen Zielsetzungen orientiert, umfasst folgende Leistungen:

- **Psychologische Psychotherapie bei psychischen Erkrankungen**

Kognitiv-verhaltenstherapeutisch, gesprächstherapeutisch und systemisch orientierte Therapieangebote bei psychischen Störungsbildern (z.B. Depression, Angst, Posttraumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörungen und somatoforme Störungen)

- **Rehabilitationspsychologische Psychotherapie**

Psychotherapeutische Begleitung von Wiedereingliederungsprozessen im privaten und beruflichen Umfeld unter Berücksichtigung erworbener Beeinträchtigungen und individueller Ressourcen

- **(Neuro-) Psychosomatische Psychotherapie**

Entwickeln von Konzepten und Lösungswegen bei körperlichen Symptomen, wie z. B. Schmerz, Schwindel, Schlafstörungen, Minderbelastbarkeit, Fatigue, die mit anderen psychisch belastenden Faktoren in einer Wechselwirkung stehen (z. B. Stress, unerwünschte Verhaltensmuster, biografische Belastungen, Konflikte in Beziehung oder Beruf, kritische Lebensereignisse)

Mit einer Anordnung vom Hausarzt oder Psychiater sind unsere psychologischen Psychotherapieangebote eine Krankenkassenleistung.

Rehazentrum Zürich Seefeld

Bellerivestrasse 203

8008 Zürich

T +41 58 206 08 40

info@rehazentrum-seefeld.ch

rehazentrum-seefeld.ch



Stärker als gestern.