



LSVT-BIG-Programm

**Intensives Therapiekonzept für
Menschen mit Parkinson**

LSVT BIG ist ein standardisiertes und umfassendes Therapiekonzept der Physio- und Ergotherapie, das speziell für Menschen mit Parkinson entwickelt wurde. Grosse Bewegungen stehen dabei im Fokus.

Die Parkinsonsymptomatik kann sich vielseitig und sehr individuell äussern wie zum Beispiel mit Steifigkeit, Schmerzen oder mentalen Schwierigkeiten wie Depressionen oder Antriebsstörungen. Intensive, aktivierende Therapien helfen, die körperliche Leistungsfähigkeit und die Mobilität im Alltag zu steigern. Darüber hinaus unterstützt das aktive Training die medikamentöse Wirkung. Die Therapie leistet einen grossen Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität.

Das LSVT-BIG-Programm nimmt diese Punkte auf. Im Rahmen des vierwöchigen Programmes lernt der Betroffene die verschiedenen Übungen, welche er langfristig auch selbst zu Hause anwenden kann.

Das standardisierte LSVT-BIG-Behandlungskonzept beinhaltet:

- 18 Therapiesitzungen, 2 davon für Anfangs- und Schlussgespräch und Tests
- 60 Minuten pro Therapiesitzung
- 4 Therapiesitzungen pro Woche
- 4 aufeinanderfolgende Wochen
- Heimprogramm mit individuellen Zielsetzungen

Das Behandlungskonzept zielt auf eine Verbesserung ab von:

- Schrittänge, Armreichweite und Haltung
- Bewegungsgeschwindigkeit
- Gleichgewicht, Beweglichkeit
- Geschicklichkeit im Alltag

Für eine Teilnahme am Programm können Sie sich bei uns melden.

Rehazentrum Zürich Seefeld

Bellerivestrasse 203

8008 Zürich

T +41 58 206 08 40

info@rehazentrum-seefeld.ch

rehazentrum-seefeld.ch